

Planning 2022/23

lundi :

9h30-11h: ts niveaux
+ streaming

19h-20h30: ts niveaux

mardi :

9h30-11h: séniors

19h30-21h: ts niveaux
+ streaming

mercredi :

15h30-16h30: enfants

14h30-16h30:
atelier enfants
1er merc/vacances

jeudi :

19h45-21h15:
ts niveaux

vendredi :

18h-19h30: ts niveaux

20h-21h: salsa

samedi :

11h-12h30:
yoga prénatal

14h-17h:
atelier prénatal
1/trimestre

dimanche :

9h30-12h:
atelier adultes
1/mois